



PROGRAMMA 2024/2025

Marzo 2024: Lezione ZERO

- Presentazione della Cogito Academy
- Presentazione del tema dell'anno accademico, "L'attraversamento"
- Spiegazione di come funziona l'anno accademico

Aprile 2024: Lezione UNO

I Riti di Iniziazione

con prof. Simone Regazzoni, prof. Lucrezia Ercoli, prof. Fabio Grigenti, Rick DuFer

Ogni attraversamento è una trasformazione e una trasformazione ci fa passare attraverso riti di iniziazione. Questi possono essere psicologici o corporali, culturali o inconsci, consapevoli o naturali, ma è attraverso di essi che "si impara ad essere ciò che si è". I docenti svilupperanno un percorso filosofico che individui come sono fatti i riti di iniziazione del nostro tempo: la relazione tra mente e corpo, l'attraversamento degli inferni mentali e la verità come orientamento della ricerca.

Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione.

Maggio 2024: lezione DUE

Attraversare l'Inferno – parte 1

con Fabio Cantelli, dott. Valerio Rosso, Rick DuFer

Gli attraversamenti sono fatti di demoni, e uno dei più potenti è quello della dipendenza. Attraversare l'inferno della dipendenza è un tema che spesso, soprattutto in quest'epoca, diventa centrale, e la filosofia ha parlato molto di questa questione. La lezione sarà tenuta da Fabio Cantelli, autore e testimone di San Patrignano, e Valerio Rosso, psichiatra e divulgatore scientifico. Conetteremo la filosofia antica a questi temi così presenti, sviluppando un sentiero per comprendere meglio le motivazioni, i concetti e le storie dietro le dipendenze d'oggi.

Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione 3-4-5 maggio 2024.

Corso di TEATRO DI NARRAZIONE e NARRAZIONE ORALE

con Roberto Mercadini e Rick DuFer

Un corso dedicato all'arte di raccontare oralmente: a teatro, al bar con gli amici, davanti ai colleghi, a una vasta platea, a pochi confidenti, il saper raccontare cambia la vita di chi lo fa. Un weekend dedicato ad imparare l'arte di narrare, con Roberto Mercadini (autore e teatrante) e Rick DuFer, che si avvalgono di molti anni di esperienza e studio nell'arte dell'oratoria. Vuoi raccontare una barzelletta in modo efficace, oppure narrare l'intera Iliade in modo da ispirare l'ascoltatore? 15 ore di formazione, tra esercizi, teoria ed esempi pratici.

Il corso si terrà a Schio e sarà poi fruibile in formato video.

La partecipazione fisica è riservata agli iscritti di livello Ricercatore o superiore.

Il livello Apprendista avrà accesso alle registrazioni video senza costi aggiuntivi a partire da giugno 2024.

Giugno 2024: lezione TRE

Attraversare l'Inferno – parte 2

con [docenti in fase di conferma]

La letteratura ha parlato spesso dell'attraversamento, dando indizi su cosa significa, per l'essere umano, attraversare l'esistenza. Joseph Campbell, con la sua analisi della mitologia occidentale, ci ha fornito chiavi di lettura di straordinaria importanza: tra Dante e Omero, una lezione dedicata al significato mitologico dell'attraversamento, nel tentativo di portare a compimento gli stimoli di grandi autori antichi e moderni.

Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione.

Luglio 2024: lezione QUATTRO

Attraversare il Paradiso – parte 1

con [docenti in fase di conferma]

Se nelle lezioni precedenti si è parlato di inferni, dolore, dipendenza e sofferenza, l'attraversamento dei paradisi (artificiali o naturali), l'interpretazione della felicità, la ricerca della realizzazione, non sono attraversamenti meno pericolosi. Dalla letteratura alla filosofia, il pensiero occidentale si dipana attraverso i pericoli della felicità, illusoria o reale, mettendoci in guardia dagli obiettivi che l'essere umano si pone: stoicismo, esistenzialismo e vita. Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione.

26-27-28 Luglio 2024

Seminario: Lo Stoicismo e la tua Vita

Il primo ritiro filosofico della Cogito Academy. Per l'intero weekend, dal venerdì sera alla domenica sera, si terrà il seminario sullo stoicismo di Rick DuFer: come la pratica stoica può mutare il corso degli eventi della propria vita? Da Seneca ad Epitteto, un weekend dedicato alla pratica filosofica, in cui ci saranno conferenze, esercitazioni, momenti di gioco. Si dormirà e mangerà insieme, per un'esperienza immersiva totale. Nel corso dell'anno sarà rivelato il luogo dove si terrà il seminario.

La partecipazione è prioritaria per gli iscritti dell'Academy.

I livelli Emerito e Cultore hanno forti agevolazioni per la partecipazione.

L'esperienza è SOLO onlife, non registrata.

Agosto 2024: lezione CINQUE

Attraversare il Paradiso – parte 2

con [docenti in fase di conferma]

In che modo le religioni hanno interpretato il tema dell'attraversamento? Dai monoteismi che vedono la vita come il rito di iniziazione all'eternità, passando per le filosofie orientali che tentano di immettere il significato dell'esistenza nell'esistenza stessa: un excursus e un dibattito tra diverse prospettive religiose, nel tentativo di capire meglio in che modo questa sensibilità può fornire spunti utili all'essere umano contemporaneo.

Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione.

Settembre 2024: lezione SEI

La Coscienza come Attraversamento – parte 1

con [docenti in fase di conferma]

Il problema della coscienza umana si connette al problema della Realtà: cosa significa "pensare" la realtà e discernere la fantasia? Nella prima parte di questa macro-lezione scandagheremo il problema della Coscienza come "attraversamento del Reale": in che modo la coscienza riesce a figurarsi gli oggetti, gli ambienti, ciò che chiamiamo "realtà"? Una lezione tra scienze cognitive e metafisica.

Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione.

Ottobre 2024: lezione SETTE

La Coscienza come Attraversamento – parte 2

con [docenti in fase di conferma]

Nella seconda parte di questa macro-lezione, l'attraversamento della Coscienza inerisce alla soggettività: se esiste una "realtà" esterna al sé, che relazione c'è tra la Coscienza e il "Sé", inteso come soggettività e ipseità? La filosofia si interroga da sempre, sia dal punto di vista della cognizione del Sé (cosa significa "essere me stesso?"), sia dal punto di vista morale (ho un'autonomia etica in quanto soggetto? E cosa la guida?). Scandagheremo la connessione tra scienza cognitiva ed etica.

Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione.

Novembre 2024: lezione OTTO

Il viaggio dell'eroe e la mitologia

con [docenti in fase di conferma]

L'Attraversamento è un concetto che presuppone un percorso, una maturazione. E la mitologia, da sempre, propone al suo fruitore elementi cardine per comprendere come funziona l'attraversamento della vita. Percorrendo l'opera di Joseph Campbell e Mircea Eliade, e nel connubio tra narrativa e misticismo, cercheremo di individuare i fondamenti della maturazione del Sé: dal senso di perdita e smarrimento alla conquista dei paradisi fasulli, per poi affrontare la caduta e la resurrezione della coscienza. La vita è attraversamento e la Mitologia ci indica alcuni dei sentieri. Per gli iscritti a livello Emerito o Cultore c'è la possibilità di essere presenti alla videolezione

22-23-24 novembre 2024

Corso: La Scrittura come Scoperta

Il corso di scrittura creativa di Rick DuFer: 15 ore di formazione sull'arte dello scrivere romanzi, saggi, racconti. Tecniche di scrittura da applicare in esercizi volti a trovare il proprio modo di scrivere, spaziando tra generi, stili e obiettivi letterari. Tanti autori da cui prendere spunto, tante modalità per sperimentare la scrittura come non l'hai mai fatto, il tutto volto a "sbloccare" la vena narrativa, come se la scrittura fosse la scoperta di un nuovo continente.

Il corso si terrà a Schio e sarà poi fruibile in formato video.

La partecipazione fisica è riservata agli iscritti di livello Ricercatore o superiore.

Il livello Apprendista avrà accesso alle registrazioni video senza costi aggiuntivi a partire da giugno 2024.

Metà dicembre 2024 (data da definire, ma sarà sempre un weekend)

Seminario: Vivere il Mito

Studiare la Mitologia, non come una serie di storie poco attinenti alla realtà, ma come una vera e propria cassetta degli attrezzi per migliorare la propria vita. Da Omero a Tolkien, dai monoteismi ai Veda, un ritiro filosofico fatto di letture e discussioni intorno al concetto di "evoluzione": come i Miti ci indicano i sentieri utili per modificare la prospettiva da cui guardiamo alla realtà? Un ritiro pieno di esercitazioni, apprese direttamente da pagine millenarie. La partecipazione è prioritaria per gli iscritti dell'Academy.

I livelli Emerito e Cultore hanno forti agevolazioni per la partecipazione.

L'esperienza è SOLO onlife, non registrata.

Dicembre 2024: lezione NOVE [in fase di definizione]

Gennaio 2024: lezione DIECI [in fase di definizione]

Febbraio 2024: lezione FINALE [in fase di definizione]